

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後の状況によっては各種健診の実施内容が変更になる場合があります。受診前に市のホームページ等で最新情報をご確認ください。また、不明な点は健康増進課にお問い合わせください。

令和2年度 会津若松市 各種健診のお知らせ

健診の種類	検査内容	対象者		場所	申込み	自己負担金
		令和3年3月31日時点の満年齢	条件等			
国保特定健康診査	身体測定・腹囲測定・医師診察 血圧測定・尿検査・血液検査 (脂質・肝機能・腎機能・糖の検査) 詳細健診は、条件該当者のみ (貧血、心電図、眼底検査)	○40歳から74歳 (昭和20年6月2日 から昭和56年3月 31日生まれで、受診日 時点で75歳未満の人)	・会津若松市国民健康保険に加入している人※1 ・特定健診受診券(5月下旬に送付)と国民健康保険証をお持ちください。	集団	不要	無料
				施設	指定医療機関	
健康診査	身体測定・腹囲測定・医師診察 血圧測定・尿検査・血液検査 (脂質・肝機能・腎機能・糖の検査)	○75歳以上の人 (受診日時点の年齢) ○75歳未満で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人 ○40歳から74歳の医療保険未加入の人	・会津若松市後期高齢者医療被保険者証をお持ちください。 ・医療保険未加入の人は、「住民票」をお持ちください。 ・生活保護世帯の人は、「福祉事務所長の証明」をお持ちください。	集団	不要	無料
				施設	指定医療機関	

がん検診は本市に住民登録があり、事業所などで検診を受ける機会がない方が対象です

肺がん検診	胸部レントゲン検査	40歳以上	・呼吸器疾患で治療中の人、事業所等で受診機会のある人は受けられません。	集団	不要	500円
	喀痰検査	50歳以上	・喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人が対象です。 ・集団健診をご希望の人は容器を送りますので、市へ申し込みください。※3	集団	市 ※3	700円
胃がん検診	胃透視検査	40歳以上	・食道・胃・十二指腸の病気で治療中の人、胃手術経験者の人は受けられません。	集団	不要	1,500円
	胃内視鏡検査	40歳以上の偶数年齢の人 ※2	・食道・胃・十二指腸の病気で治療中の人、胃全摘術後の人は受けられません。 ・受診券が必要です。市に申し込みをしてください。※3	施設	指定医療機関	2,600円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	・大腸の病気で治療中、医療機関で経過観察中の人は受けられません。 ・集団健診をご希望の人は容器を送りますので、市へ申し込みください。※3	集団	市 ※3	300円
				施設	指定医療機関	500円
前立腺がん検診	PSA検査	50～74歳の偶数年齢の男性	・前立腺の病気で治療中、医療機関で経過観察中の人は受けられません。	集団	不要	400円
				施設	指定医療機関	500円
肝炎ウイルス検診	B型・C型肝炎ウイルス検査	40歳以上	・今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない人 ・受診券が必要です。市に申し込みをしてください。※3	集団	不要	B・C型両 500円 B型のみ 300円 C型のみ 400円
				施設	指定医療機関	B・C型両 700円 B型のみ 400円 C型のみ 600円
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上の偶数年齢の女性※2	・受診券が必要です。市に申し込みをしてください。※3	施設	指定医療機関	1,700円
乳がん検診	乳がん検診(マンモグラフィ) ※以下は希望制 視触診検査 または 超音波検査(40～49歳のみ)	40歳以上の偶数年齢の女性※2	・しこり等自覚症状のある人は、受けられません。医療機関を受診してください。 ・授乳中、妊娠中、ペースメーカー装着者、豊胸術・V-Pシャント実施者の人は、市へご連絡ください。	施設	指定医療機関	視触診 500円 マンモグラフィ 500円 超音波検査 700円

※1 国保以外の健康保険に加入している人は、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

※2 奇数年齢で昨年度未受診の人は、市へ事前にお申し込みください。

※3 受診券や容器は、受診日の2週間前までに市へお申し込みください。

各種がん検診費用無料対象者について

下記の方は、各種がん検診が無料になります。証明書や健康保険証等を提示してください。

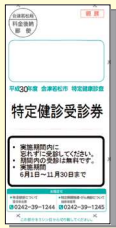
無料対象者区分			提示する物	
①	生活保護世帯		福祉事務所長の証明書	
②	市県民税非課税世帯		健診負担額証明書※1	
③	70歳以上		健康保険証または 後期高齢者医療被保険者証	
④	70歳未満の後期高齢者医療被保険者		後期高齢者被保険者証	
⑤	節目年齢	20歳	健康保険証	
		30歳		子宮頸がん検診が無料
		40歳		胸部レントゲン・胃・大腸・肝炎・乳がん検診が無料
		50歳		胸部レントゲン・胃・大腸・前立腺・乳がん検診が無料

※1 健診負担額証明書は6月10日から健康増進課、各支所、各市民センターで無料で発行します。
本人であることが確認できる身分証明書（運転免許免許証等）をご持参ください。

受診券が必要な検診について

下記の健診は、予約や検診受診の際、受診券が必要になります。

特定健診



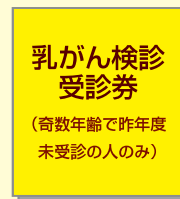
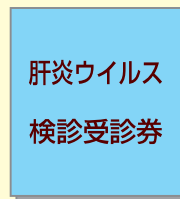
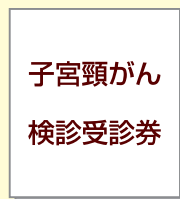
- ・国民健康保険証と合わせて持参してください。
- ・5月下旬に受診券を送付します。
- ・受診券を紛失された場合は再発行が可能です。

電話受付：国保年金課 電話0242-39-1244

- ・来所の場合は、印鑑と健康保険証をお持ちください。
(再発行窓口：国保年金課、健康増進課、北会津支所住民福祉課、河東支所住民福祉課)

各種がん検診

- ・胃がん検診(内視鏡検査)、子宮頸がん検診、肝炎ウイルス検診
乳がん検診(奇数年齢で昨年度未受診者のみ対象)は受診券が必要です。
- ・受診券をお持ちでない人は、電話またはFAX(4ページの申し込み用紙をご利用ください。)にて市健康増進課へお申し込みください。



検査容器の申し込みが必要な検診

下記の健診(集団健診のみ)は、検査容器を事前に郵送します。

受診日2週間前までに、電話またはFAX(4ページの申し込み用紙をご利用ください)にて、市健康増進課へお申し込みください。

大腸がん検診 (集団検診)



大腸がん検査容器
2日分の便を取ります

肺がん(喀痰)検診 (集団健診)



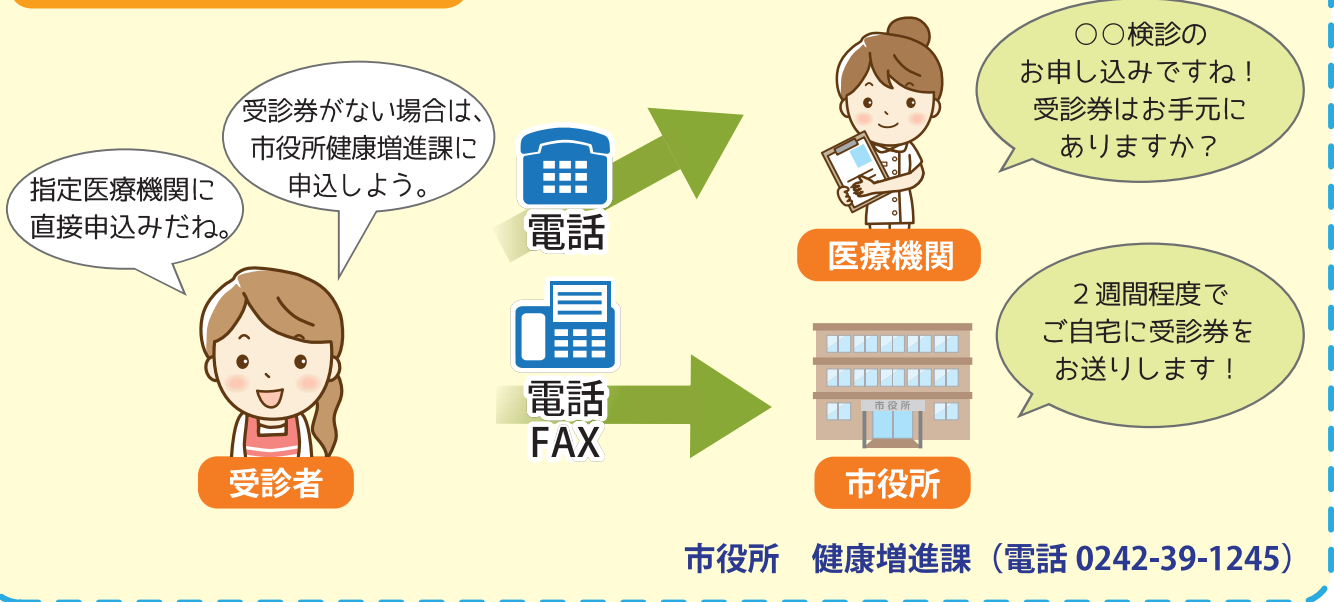
痰容器
3日分の痰を取ります

各種健診の申し込み・予約

施設健診で受たい場合

医療機関で各種健診の受診を希望される場合は、6ページの「施設健診指定医療機関一覧表」の中から希望する医療機関へ電話で直接予約してください。

がん検診の予約の流れ



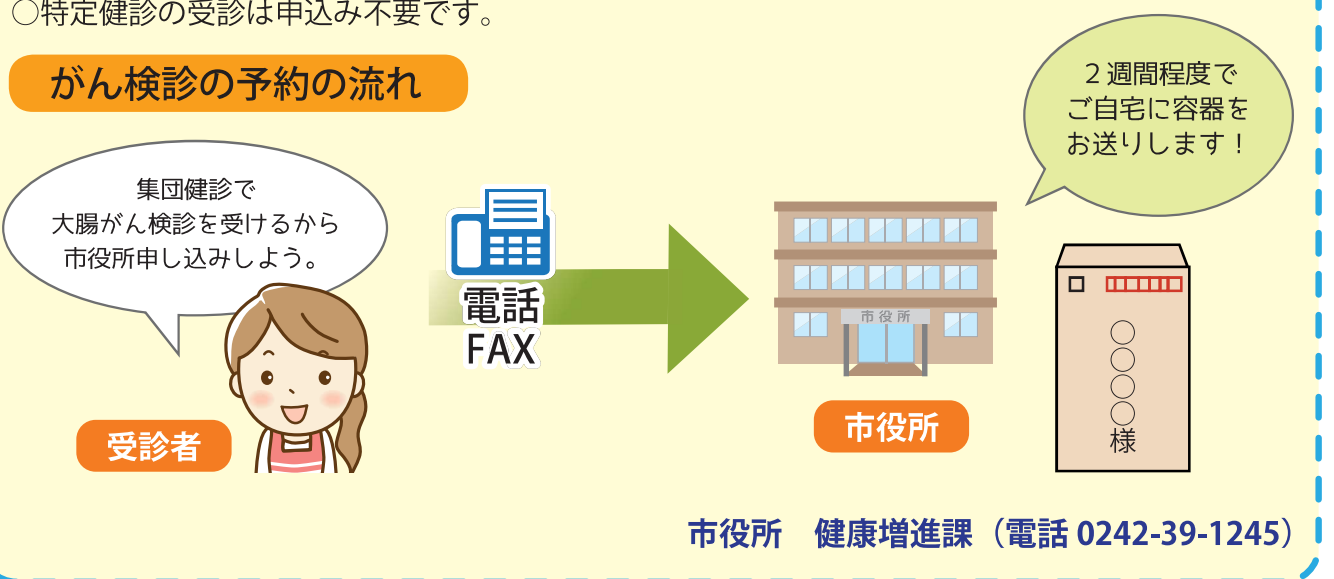
集団健診で受たい場合

公民館などで実施する集団健診で各種健診の受診を希望される場合は、5ページの「集団健診」の中から、希望する日に健診会場へ直接お越しください。

○なお、「大腸がん」「肺がん(喀痰検査)検診」ご希望の場合は、受診日2週間前までに市へお申し込みが必要です。

○特定健診の受診は申込み不要です。

がん検診の予約の流れ



4ページに市への申し込み用紙 (FAX/電話) があります。

各種がん検診申し込み用紙 (FAX/ 電話)

下記項目についてご記入いただき、**市役所健康増進課 (FAX 39-1231)** へ送信ください。
電話(39-1245)のお申し込みもできます。お手元に申し込み用紙をご準備の上、お電話ください。

申し込み日	令和 年 月 日 ()
ふりがな	
氏名	
生年月日	昭和・平成 年 月 日 () 歳 ※年齢は令和3年3月31日現在
住所	会津若松市
電話番号	— — ※昼間連絡可能な電話番号
検診申し込み内容 ※希望する欄に○をつけてください。	
	施設検診 胃がん検診 (内視鏡検査) 受診券
	集団健診 大腸がん検診容器
	集団健診 肺がん検診 (喀痰検査) 容器
	肝炎ウイルス検診受診券 (過去に一度も受診したことがない人)
	子宮頸がん検診受診券
	乳がん検診受診券 (奇数年齢で昨年度未受診の人のみ)

※同一世帯で、複数の人が申し込む場合、ご記入ください。

ふりがな	
氏名	
生年月日	昭和・平成 年 月 日 () 歳 ※年齢は令和3年3月31日現在
検診申し込み内容 ※希望する欄に○をつけてください。	
	施設検診 胃がん検診 (内視鏡検査) 受診券
	集団健診 大腸がん検診容器
	集団健診 肺がん検診 (喀痰検査) 容器
	肝炎ウイルス検診受診券 (過去に一度も受診したことがない人)
	子宮頸がん検診受診券
	乳がん検診受診券 (奇数年齢で昨年度未受診の人のみ)

特定健康診査・健康診査を受診された人へプレゼント!

- 特典1 「市内温泉旅館の日帰り入浴割引券」
- 特典2 「健康応援 市内スポーツクラブ & お食事店の割引券」
- 特典3 県内協力店でお得な特典が受けられる
「会津若松市健康ポイント事業 (ふくしま健民カード)」の
健康ポイントが獲得できる!
がん検診も受けるとさらにポイントが獲得できます!

健診を受けて、お得にますます元気になりましょう。



令和2年度 集団健診

受付時間 午前7時30分～午前9時30分

実施健診 肺がん検診・胃がん検診（透視検査）・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診
国保特定健康診査・健康診査

持参品

- 健康保険証 ○特定健康診査を受診される方は「特定健康診査受診券」
- 大腸がん検診・喀痰検査を受診される人は検査容器
- 肝炎ウイルス検診を受診される方は「肝炎ウイルス検診受診券」

とき	ところ	とき	ところ	とき	ところ	
例年6月に実施しておりましたが 新型コロナウイルス感染症予防のため中止にさせていただきます。 別会場をご利用ください	北公民館	9月11日(金)	ふれあい体育館	土日検診あります！		
	大戸公民館	9月23日(水)	城西コミュニティセンター			
	湊公民館	9月24日(木)		東公民館		
	大江戸温泉物語 あいづ	9月25日(金)				
	※1 8月17日(月)	城北コミュニティセンター	9月28日(月)		大江戸温泉物語 あいづ	
※1 8月18日(火)	日新コミュニティセンター	9月29日(火)				
8月24日(月)	北会津保健センター (ホテルの森公園わき)	10月1日(木)	南公民館	10月10日(土)	鶴ヶ城体育館	
8月25日(火)		10月2日(金)		10月11日(日)		
8月31日(月)		10月5日(月)		10月12日(月)	南公民館	
9月 8日(火)		10月6日(火)		10月13日(火)	北会津保健センター	
9月 9日(水)	ふれあい体育館	10月7日(水)	鶴ヶ城体育館	10月21日(水)	河東保健センター	
9月10日(木)		10月8日(木)		10月22日(木)		
		10月9日(金)		10月23日(金)		
				10月26日(月)		
				10月28日(水)		
				♥11月5日(木)	大江戸温泉物語 あいづ	
				11月 6日(金)	八田地区交流センター	

※1 胃がん検診は行いません。また、駐車場の利用ができませんので、お車での来場はご遠慮ください。

◎ 集団健診会場にて、車椅子や手話通訳者等が必要な人は、受診日2週間前までに市健康増進課までご連絡ください。

おいしい!ヘルシー!お得でうれしい! ◆ 健康朝食・温泉入浴

「大江戸温泉物語あいづ」で受診された方は、当日の健診受診後に栄養バランスの良い「健康朝食」や「温泉入浴」をご利用いただけます。

■食べて実感!!ボリューム＆ヘルシー

★ボリューム満点 & 野菜もたっぷりの1食約600キロカロリー

★塩分ひかえめでも味わいしっかり

■料 金 ◎朝食+温泉入浴セット 770円 ◎朝食のみ 550円 ◎入浴のみ 410円

■利用時間など

【時 間】◎朝食は午前8時から ◎入浴は午前10時から

※ご利用は健診当日に限ります。※朝食利用者は8時までに受付してください

※タオル等のご持参ください。

■朝食のご利用は事前に**申込みが必要です。**

申込み先：国保年金課

電 話：0242-39-1244



令和2年度 施設健診指定医療機関一覧表

施設健診実施期間

令和2年6月1日(月)～11月30日(月)まで

ただし、乳がん検診については、12月7日(月)まで

持参品 ○健康保険証

○「特定健康診査」「胃がん検診(内視鏡検査)」「肝炎ウイルス検診」

「子宮頸がん検診」を受診する場合は各検診の「受診券」が必要です。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、来院を制限している場合もありますので、受診する前に必ず医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	健診名										電話番号	医療機関名	健診名										電話番号																										
	特定健康診査・健康診査	肺がん	胃がん透視鏡	大腸がん	肝炎	前立腺	乳がん検診	子宮頸がん	特定健康診査・健康診査	肺がん			胃がん透視鏡	大腸がん	肝炎	前立腺	乳がん検診	子宮頸がん																															
穴澤病院	○	○	○	○	○	○																22-4024	佐藤内科小児科医院	○	○	○		○	○	○															27-3786				
会津クリニック	○				○	○	○																38-1150	佐藤内科循環器科医院	○				○		○																26-2820		
アピオ・リウマチクリニック	○				○	○	○																32-2277	佐藤医院	○				○	○	○																26-3515		
あなざわクリニック	○	○			○	○	○																29-2155	清田内科循環器クリニック	○				○	○	○																	85-6881	
あみウイメンズクリニック																							○ 37-1456	そね内科クリニック	○	○			○	○	○																	33-1024	
あらい内科循環器科クリニック	○	○			○	○	○																29-1133	たてうまクリニック					○																			29-2112	
荒川胃腸科内科クリニック	○	○			○	○	○	○															32-2201	手塚医院	○	○			○	○	○	○																27-5618	
クリニック荒木	○	○			○	○	○	○															32-9229	遠山胃腸科内科医院	○	○			○	○	○	○																24-8911	
いづかファミリークリニック								○															32-3330	七日町クリニック	○				○	○	○																	32-2411	
いとう内科消化器科クリニック	○	○			○	○	○	○															38-3733	なるせとみこレディースクリニック																					○			37-7851	
いなにわ医院	○	○			○	○	○	○															76-1728	いにでら診療所	○				○	○	○																	38-3676	
入澤泌尿器科内科クリニック									○														38-3711	二瓶クリニック	○				○	○	○																	58-3885	
医療生協会津若松診療所	○	○	○	○	○	○	○																28-0892	長谷川内科消化器科医院	○		○	○	○	○	○																		22-7180
蛭谷クリニック	○	○			○		○																28-8868	林谷内科医院	○	○			○	○	○																		22-0408
えんどうクリニック	○				○	○		○															33-0700	白虎ファミリークリニック					○	○	○																		37-7866
小野木クリニック	○				○	○	○	○															26-5533	舟田クリニック産科婦人科																					○			23-1103	
おのぎレディースクリニック																							○ 36-5051	丸山内科小児科医院	○				○	○	○																		27-5553
徒之町クリニック	○	○			○		○																26-6181	吉田内科	○	○	○		○	○	○																		27-0537
加藤内科小児科医院	○	○			○	○	○																27-2732	渡辺脳神経クリニック	○	○			○	○	○																		39-6060
北田内科医院	○	○	○		○	○	○																38-2661	竹田綜合病院 竹田健診センター	○	○			○	○	○	○	○	○	○														0120-274-233
くらしげ内科小児科医院	○	○			○	○	○																39-3550	芦ノ牧温泉病院	○				○																				92-3241
黒河内内科小児科神経科医院	○				○																		26-4963	福島県立医科大学会津医療センター	○				○		○		○	○															75-2100
小島原内科クリニック	○				○	○	○																36-6533	会津中央病院	○				○	○	○	○	○	○	○														25-1515
さいとう内科胃腸科クリニック	○	○			○	○	○																38-3717	会津西病院	○	○	○	○	○	○	○																		56-2233
齋藤医院	○				○	○	○																27-1112																										

各医療機関において○印のついている健診を実施しています。予約や実施時間等につきましては、直接医療機関にお問合せください。

各種検診 Q&A

Q 気になる自覚症状があるのですが、検診を受けられますか？

A. 何らかの自覚症状がある人は健診ではなく、保険診療で医療機関を受診し、医師の指示により必要な検査を受けてください。

- 例) 胃が痛い、吐き気がする ⇒ 消化器科などの専門医受診をお勧めします。
 乳房にしこりがある ⇒ 外科・乳腺外来等の専門医受診をお勧めします。

Q 「治療中の人」は検診を受けられますか？

A. 治療中の人や医療機関で経過観察中の人は、健診受診について主治医に相談しましょう。

Q 昨年の検診結果が「要精密検査」でしたが、まだ受診していません。検診を受けられますか？

A. 検診は受けられません。早めに、医療機関で精密検査を受けてください。

Q 検診を受けるとき持参するものは？

A. 以下について、ご確認ください忘れずにお持ちください。

- 健康保険証
- 受診券 …… 「特定健康診査」「胃がん検診(内視鏡検査)」「肝炎ウイルス検診」「子宮頸がん検診」
- 健診費用
- 集団健診受診録…集団健診を希望される人で「総合健診受診録」が送付されている人のみ

Q 検診の前日の準備など、注意することはありますか？

- A. ○特定健康診査は食後 10 時間あけてから受診してください。胃がん検診を受けない場合は水は飲んでも大丈夫です。
- 胃がん検診は、受診日の前日午後 9 時までに食事をすませてください。水は就寝前まで飲んでも大丈夫です。当日は検査が終わるまで飲食・喫煙はしないでください。
- 胃がん検診・肺がん検診を受診される方は、ボタン、カギホック等のない肌着を着用してください。

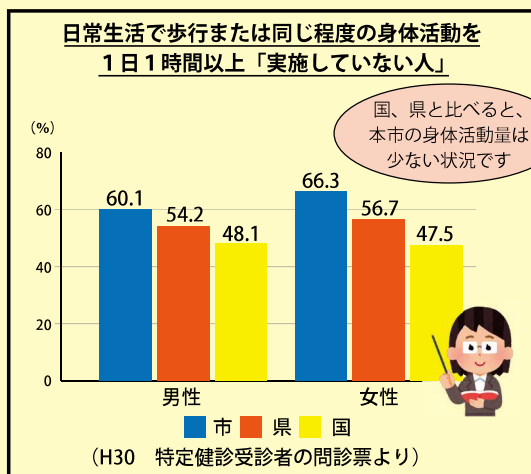
Q 健診結果は、どのようにして受け取るのですか？

- A. ○集団健診……………約 6 週間後に郵送されます。
- 施設検診……………受診した医療機関に健診結果の受け取り方(郵送か来院)を確認してください。
- 結果が「要精密検査」の時は、必ず専門の医療機関で精密検査を受診してください。

プラス10に取り組みましょう！

プラス 10 (テン) とは・・・日常生活で今より「10 分多く」体を動かし、健康寿命をのばすことを目的とした、国が提唱する取り組みです。

プラス 10 を行うことで、生活習慣病などの予防・改善につながることを期待されています。



1 日の中で、いつ・どこでプラス 10 ができるか考え、実践してみませんか？

例えば・・・

- 掃除を念入りに行う
- 自転車で通勤する
- 歩いて買い物に行く



会津若松市では、生活習慣病のリスクである肥満の予防・解消に向け、市民の皆さんの主体的な健康づくりを広める取り組み「会津 LEAD」を始めました。

詳しくは・・・

会津 LEAD で検索！



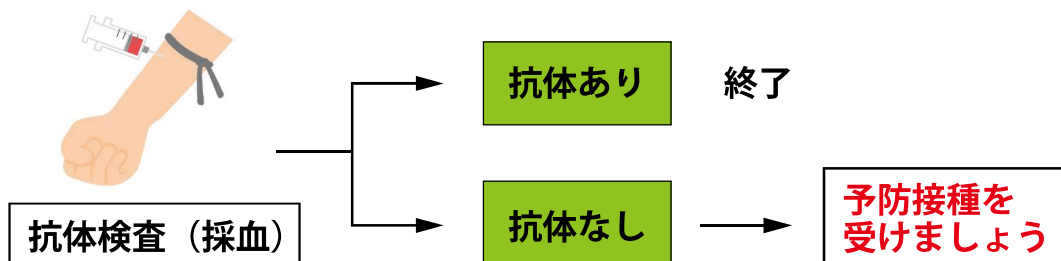
会津 LEAD

健診の機会に風しん抗体検査を受けましょう！

～身近な人で対象の方はいませんか～

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生れの男性の皆様へ

過去に公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかったこの年代の方は、令和3年度末までクーポン券を利用して、抗体検査と予防接種（抗体検査で基準以下の抗体だった場合）を無料で受けることができます。



抗体検査は次の場所で行っています

- 集団健診の会場（特定健診と同時に検査）
- 職場健診（勤務先にお問い合わせください）
- 全国の指定医療機関

詳しくは、クーポン券に同封の案内をごらんください。



※今年度は、昭和41年4月2日～昭和47年4月1日生の方にクーポン券を発送しています。昭和37年4月2日～昭和41年4月1日生の方は次年度対象になりますが、今年度受診を希望する場合には、ご連絡ください。

あなたが風しんにかかると・・・

○症状が重くなることがあります

風しんは大人がかかると、発熱や発疹の期間が子どもに比べて長くなる場合があります。

○妊婦の方にうつしてしまう危険性があります

妊娠初期に風しんに感染すると赤ちゃんが先天性心疾患・白内障・難聴を特徴とする「先天性風しん症候群」をもって生まれてくる可能性があります。

あなたの受診が、お子さんや妊婦の皆さんを守ります！



お問い合わせ先：会津若松市健康増進課

電話 39-1245

健診日程、内容などは会津若松市のホームページでも
ご覧いただけます。

<http://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp>



各種がん検診



特定健診



風しん抗体検査