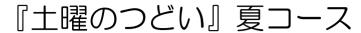
ロコトレープラス





	7月	8日・22日	~テーマ~ 【柔軟性アップ】	
日程	8月	12日・26日	全身運動ストレッチ	
(原則第2·4土曜日)	9月	9 🗆	講話脳トレ…等	
時間	10時00分~11時30分			
会場	会津西病院 一般外来診療棟3階			
講師	明精会 職員 (夏コースの講話は、8月26日(土) 『栄養について』です。 講師は保健師です)			
申込み	不要(1回のみの参加OK)			
参加費	1回 200円 ポイントカード 特典あり			
対象	・概ね60歳以上の方			
	• ご自身で会場に来ることができる方			
毎週40名くらい の方々が参加されて いらっしゃいます。	ラ々が参加されて∥・お住まいの地区は問いません			
	• 要支援・要介護認定の有無は問いません			
荷物	運動に適した室内履き・飲み物・タオル			

病院駐車場に限りがありますので乗り合わせにご協力下さい

問い合わせ:会津西病院通所リハビリテーションみずき 電話:57-1100