

介護予防

ロコトレ+プラス



明精会

開催日時	毎月第2・4 土曜日 (祝日を除く) 10時～11時30分【受付9時30分～】
会場	会津西病院 外来棟 3階
内容	ロコトレ運動
参加費	1回 200円
対象者	* 概ね60歳以上の方 * ご自身で会場に来ることができる方 * お住まいの地区は問いません * 要支援・要介護認定の有無は問いません

新型コロナウイルス感染予防のためお願い

申込み	<ul style="list-style-type: none">・ 完全予約制 (定員30名・予約方法は別紙)・ 参加は月1回まで (予約時に希望日をお伝えください)
持ち物	<ul style="list-style-type: none">・ マスク (忘れずにご持参ください)・ 運動に適した室内履き・飲み物・タオル
留意事項	<ul style="list-style-type: none">・ 体温が37度以上の場合、体調が優れない場合は無理せずお休みしてください・ 連絡先(自宅住所・電話番号)を確認いたします・ 濃厚接触者や接触者との接触がある場合 または、同居家族に体調不良の方がいる場合はお休みしていただきます・ 感染状況により中止になる場合があります

令和3(2021)年度

ロコトレ+プラス カレンダー

※完全予約制

※参加は月1回（予約時、希望日をお伝えください）

4月	10日	22日
5月	8日	22日
6月	12日	26日
7月	10日	24日
8月	14日	28日
9月	11日	25日
10月	9日	23日
11月	13日	27日
12月	11日	25日
1月	8日	22日
2月	12日	26日
3月	12日	26日

感染状況により予定が変更になる場合があります

ロコトレの様子を写真撮影し
病院広報紙やホームページ等へ掲載する場合があります。
掲載をお望みでない方はスタッフにお声かけください。

お問合せ：会津西病院通所リハビリテーションみずき
電話：57-1100

